



Projekt kryté jezdecké haly pro občanské sdružení Pro Dotyk

Občanské sdružení Pro dotyk je nezisková organizace zabývající se hiporehabilitací a canisterapií pro osoby se zdravotním postižením. Cílem sdružení je pomoc zdravotně, případně jinak znevýhodněným občanům v rozvíjení jejich schopností a napomáhání jejich začlenění do společnosti, případně další pomoc v jejich nelehké životní situaci.



Součástí hiporehabilitace je terapie pomocí koně, kdy je klient pokládán na tělo koně v cíleně vedené poloze tak, aby docházelo k rehabilitaci, uvolnění, posílení a prohrátí pohybového aparátu a svalů. Tato terapie však není v žádném případě realizovatelná bez zázemí, které umožní koni a hiporehabilitačnímu týmu provádět tuto činnost v zastřešeném bezvětrném prostředí na neklouzavém povrchu.

Aby byla hipoterapie účinná, je nutné ji provádět pravidelně. V zimních měsících, ale i jindy za nepříznivého počasí, kdy hrozí promoknutí a prochlazení imobilních pacientů, případně nebezpečí úrazu vlivem uklouznutí koně, je naprosto nutné terapii provádět v kryté hale a na kvalitním povrchu.

Příkladem můžeme uvést klienta s myopatií svalů. Hiporehabilitačního koně jsme přes zimu odvezli do jezdeckého areálu s krytou halou, abychom zajistili možnost terapie i v zimě a to v rozsahu 3-4x týdně. Na jaře jsme zjistili a i lékařem bylo potvrzeno, že to byla první zima, kdy nedošlo ke zhoršení fyzického stavu pacienta. Nevýhodou ovšem bylo, že jsme s terapií museli čekat vždy až do večerních hodin, kdy skončili tréninky sportovních koní. Ač měl tento způsob



terapie příznivé výsledky na klienta, tak v širším měřítku nebyl použitelný. Sportovní areály jsou vždy maximálně využívány širokou veřejností a byly postaveny za účelem většího ekonomického zhodnocení. Náklady na zastájení koně, pronájem haly a cestovní náklady týmu, potřebného k výkonu hiporehabilitace, jsou pak velmi vysoké. A jak už jsme řekli, byli jsme limitováni časovými možnostmi. Sportovních koní může pracovat v hale vždy více najednou, tudíž ekonomický výnos z haly je pro provozovatele vyšší, než jsme schopni zaplatit my. Terapii nelze z bezpečnostních důvodů provádět, pokud v hale probíhá sportovní trénink. Pak nám nezbývá nic jiného, než čekat, až na nás bude řada.

Nemocný člověk nemůže v zimním období setrvávat v chladném prostředí haly déle, než je nezbytně nutné, a provádění terapie v době, kdy je venku tma a teploty klesají hodně pod bod mrazu, může způsobit více škody než užitku. Našimi klienty jsou často i hodně malé děti a je nutné využít i v zimě alespoň mírného zvýšení teplot přes den.



Jezdecká hala by byla i velkou pomocí při přípravě a výcviku koní pro tuto profesi. Cvičitelé by měli možnost pracovat s koňmi denně bez ohledu na nepřízeň počasí a stav terénu.

Chceme svým vážně nemocným klientům, kteří potřebují pomoc, dát šanci k tomu, aby mohli terapii absolvovat bez ohledu na to, jaké je venku počasí. Zdravý člověk má k dispozici spoustu sportovních zařízení k tomu, aby se mohl udržovat v kondici kdykoliv má chuť pro sebe něco udělat, ale nemocný člověk musí čekat na to, až na něj zbude místo a čas.

Touto cestou hledáme materiální nebo finanční pomoc s realizací výstavby kryté jezdecké haly o rozměru 25x40m s pískovým povrchem v ideálním případě s možností přistavění mobilheimu, který by sloužil k výkonu canisterapie, odpočinkové a přípravné místo pro klienty a v neposlední řadě zázemí pro hiporehabilitační tým.



Sídlo našeho občanského sdružení je v obci Lesnice, která nám k naší činnosti pronajala za symbolickou cenu pozemek včetně inženýrských sítí. Protože pozemek je pouze v dlouhodobém pronájmu (20 let), musí být stavba montovaná bez pevných základů, navíc tato technologie vychází nejlevněji.



Ke komplexnímu zajištění provozu schopné haly potřebujeme: **1 800 000,- Kč bez DPH**

Cena obsahuje:

- konstrukci typové haly včetně finální povrchové úpravy
- opláštění
- 1 x dveře nezateplené 1,1 x 2 (m)
- 1 x dvoukřídlá posuvná nezateplená vrata 3 x 3 (m) v čele haly
- zalištování dveří a vrat
- 5 x střešní ventilační hlavici
- celkovou montáž haly
- osazení haly kotevními šrouby
- ventilační průduchy
- technickou dokumentaci (zahrnuje statický výpočet, výkresovou část a technickou zprávu)
- dopravu
- plošinu pro montáž ocelové konstrukce a opláštění
- kompletní záruční servis

Cena neobsahuje:



- daň
- vnitřní příčky, spodní stavbu, podlahu, vytýčení stavby
- tepelnou izolaci střechy a stěn (zateplovací plášť)
- jeřáb pro montáž ocelové konstrukce a pláště

Podaří-li se nám získat tyto finanční prostředky, přistoupíme k dalšímu kroku a tím bude vestavění montované stavby zázemí přímo do haly v ceně 300 000,-Kč. Zázemí bude tvořit sociální zařízení a jedna místnost s možností rozdělení na dvě části. První bude sloužit jako vyšetřovna fyzioterapeuta, druhá jako herna či zázemí pro tým sdružení.

Víme, že jsou to nemalé finanční prostředky a nechceme je vynakládat bez cílně, nebo jimi zbytečně plýtvat, na vyžádání zašleme kompletní vyčíslení nákladů, abyste měli možnost se přesvědčit.

Máme v úmyslu halu využívat pro klienty hiporehabilitace, pro aktivní canisterapii a pouze ve volných chvílích může být pronajímána pro sportovní účely. Výnosy z pronájmu budou pak využity k zajištění a naplnění cílů občanského sdružení a to znamená pomoc zdravotně znevýhodněným občanům. V našem okolí je mnoho lidí, kteří potřebují pomoc a my se jim ji snažíme nabídnout.

Bohužel jsou našimi nejčastějšími klienty malé děti. Hipoterapie a canisterapie jsou často tím nejpříjemnějším způsobem komplexní rehabilitace, kterým tyto děti procházejí po celá léta a nejen my si myslíme, že není lepší způsob cvičení, než takový, který zároveň přináší i radost.



Pokud jste se rozhodli podpořit naše úsilí a jste ochotni nám pomoci, všechny potřebné údaje najdete na našich stránkách www.prodotypk.cz nebo na tel. čísle 776011547.