



PRO DOTYK, z.s.

Rodinné centrum zooterapie
v podhůří Jeseníků

Pomáháme od roku 2011

Výroční zpráva

2023

Naše poslání

Chceme, aby jemný dotyk
koňského chřípí a psí oči
dávaly naději a radost,
aby studený psí čenich
zahřál u srdce,
a aby nohy našich koní
dávaly sílu nohám lidským.





O nás

Sídlo

Farma Lišmen
Lesnice 210
Lesnice 789 01

Kontakt

info@prodotykc.cz
+420 776 011 547
www.prodotykc.cz

Bankovní spojení

247610812/0300

Sociální sítě

www.facebook.com/ProDotyk
www.instagram.com/prodotykczs/

Náš tým



Michaela Drozdová

zakladatelka a předsedkyně

Bc. Jana Balcárková

místopředsedkyně, pokladník



Mgr. Eva Bartošová

administrátorka

Kateřina Klvaňová, DiS

fyzioterapeutka



Ing. Michaela Chytilová

fundraiserka



Dobrovolníci v roce 2023

Anna Vysoudilová, Petra Hrochová,
Marcela Königová, Adéla Císařová,
Ivana Knoppová, Ivana Dajčarová,
Monika Šebestová, Dagmar Vepřková
MVDr. Jana Knápková,
Anna Smyčková, Daniela Kudláčková
Tereza Hladišová, Eva Bartošová,
Andrea Hübnerová Laštůvková,
Kateřina Březničanová,
Štěpánka Březničanová,
Lenka Dolečková, Kristýna Jarošová,
Lenka Pluskalová, Marcela Reblová,
Dominik Skála, Martina Valentová,
Natálie Moslerová, Tereza Kašparová,
Sofie Knížátková



Naše aktivity

Hiporehabilitace

Je rehabilitační metoda, která využívá jako nástroj živou bytost - koně.

Terapii musí vždy doporučit lékař.

Provádění je konzultováno s fyzioterapeutem.

Zahrnuje hipoterapii (HT), aktivity s využitím koní (AHK), parajezdeckví, terapii s využitím koní pomocí psychologických prostředků (TVKPP), preventivní ježdění.

Naše aktivity

Hipoterapie

Léčebná metoda.

Využívá trojrozměrného pohybu koňského hřbetu jako balanční plochu.

Pohyb koně se přenáší přes pánevní oblast a trup jezdce a vyvolává stejný pohybový vzorec jako lidská chůze.





Naše aktivity

Aktivity s využitím koní (AVK) a preventivní ježdění

AVK se využívají zejména v pedagogické
a sociální oblasti.

Pracuje se s jednotlivci nebo menšími skupinami
dle zpracovaného plánu.

Preventivní ježdění, někdy též rekondiční nebo
zdravotní ježdění slouží u zdravých lidí ke zvyšování
tělesné i psychické kondice.

Naše aktivity

Parajezdeckví

Dřívě také sportovní ježdění hendikepovaných.

Zahrnuje disciplíny jako paradrezura, paraparkur, parawestern, paravoltiž a paravozatajství.

Může být také rekreačním ježděním osob s postižením.

V organizaci působí několik jezdců s těžkým zrakovým postižením.





Naše aktivity

Canisterapie

Terapeutická metoda využívající vazby mezi člověkem a psem

Podpůrné aktivity se psem

- nevycházejí z diagnózy, ale konkrétních problémů každého klienta, který je za pomoci psa motivován k pohybu, učení nebo relaxaci a odpočinku

Terapie se psem

- kdy je za pomoci odborníka stanoven cíl celkové léčby, aby docházelo k rozvoji konkrétních funkcí klienta. 9



Naše aktivity

Felinoterapie

Psychosociální metoda podpory zdraví
využívající pozitivního působení
kontaktu s kočkou

Kontakt napomáhá psychické úlevě,
regeneraci i projevům citů.

Ideální podpůrná metoda při léčbě závislosti,
neuróz, stresu, pocitu úzkosti a neklidu.

Naše aktivity

Osvětová činnost

Přibližuje široké veřejnosti význam a funkci zooterapie.

Pořádáme naučně zábavné programy pro žáky mateřských, základních a středních škol na farmě Lišmen

Pořádáme přednášky a workshopy ve vzdělávacích a zdravotnických zařízeních.





Rok 2023 v číslech

Počet uskutečněných
hipoterapeutických jednotek

342

Počet klientů,
kteří využili služeb hiporehabilitace

24

Počet schůzek parajezdeckého
a aktivizačního kroužku

14

Počet výukově osvětových programů na farmě Lišmen

3

Rok 2023 v číslech

Počet ukázek a workshopů ve vzdělávacích
a zdravotnických zařízeních

7

Počet návštěv canisterapeutických týmů ve
zdravotnických a sociálních zařízeních

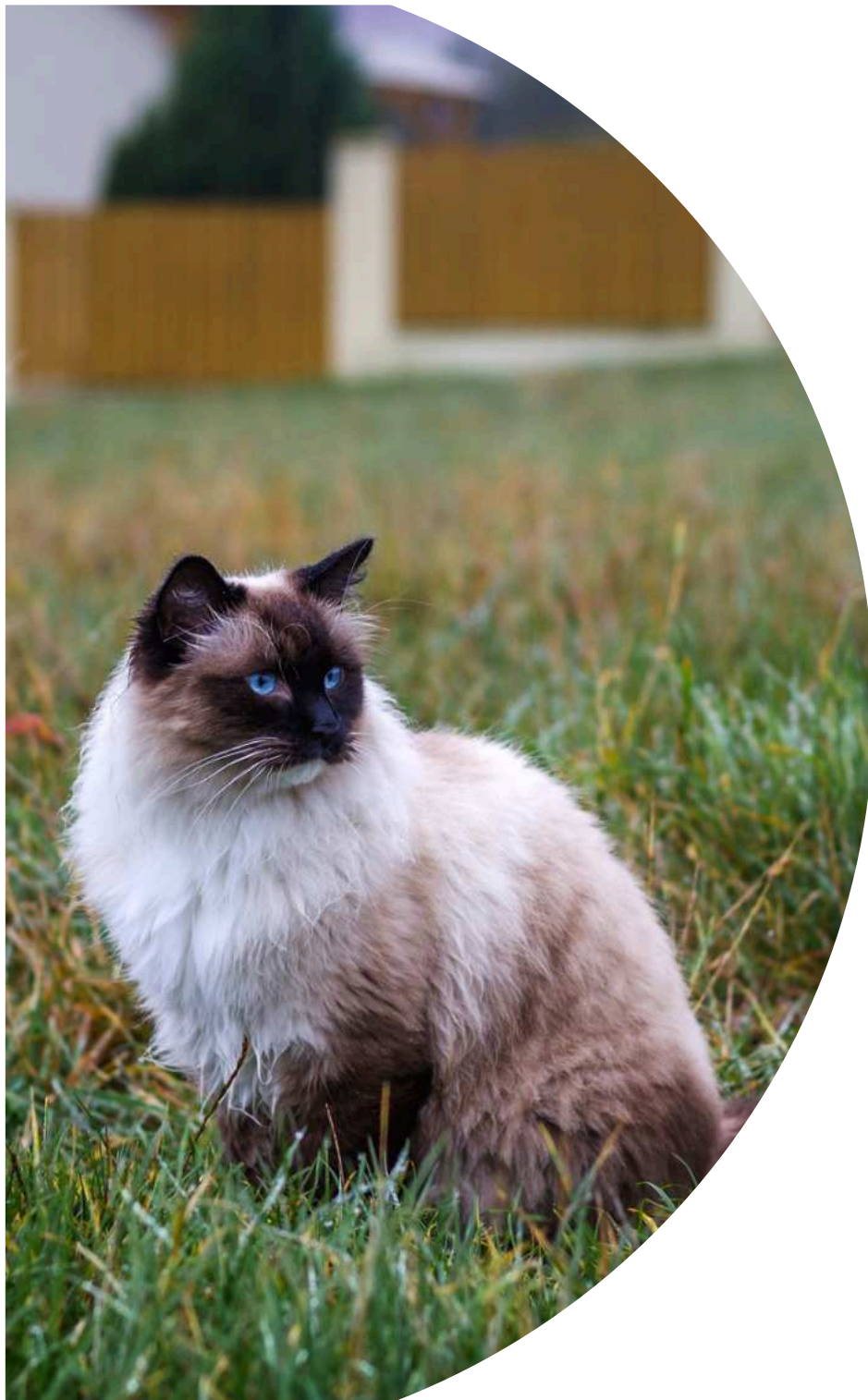
480

Počet návštěv felinoterapeutických týmů ve
zdravotnických a sociálních zařízeních

12

Počet studentů, kteří si u nás plnili své praxe

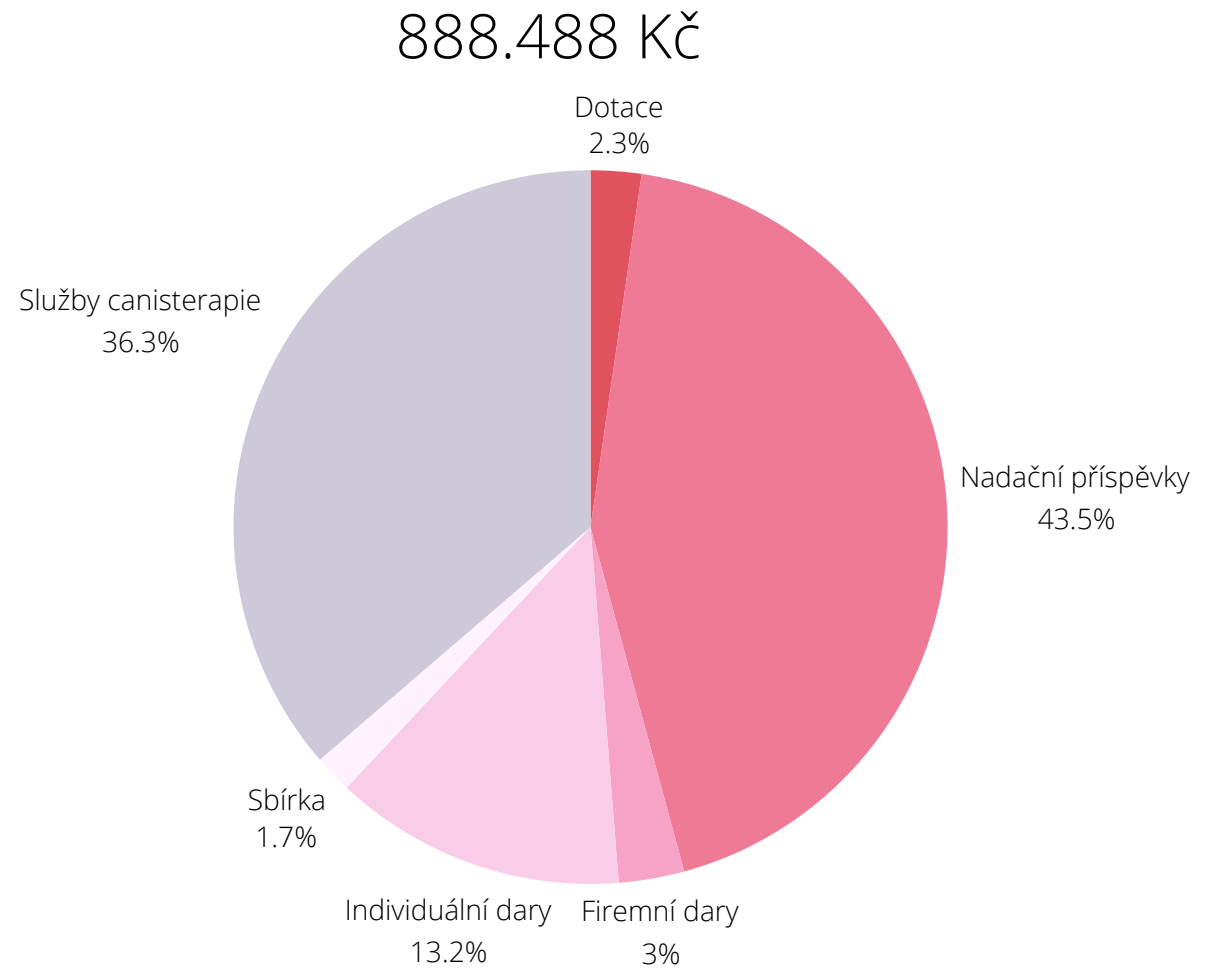
7



Hospodaření v roce 2023

Výnosy předběžně

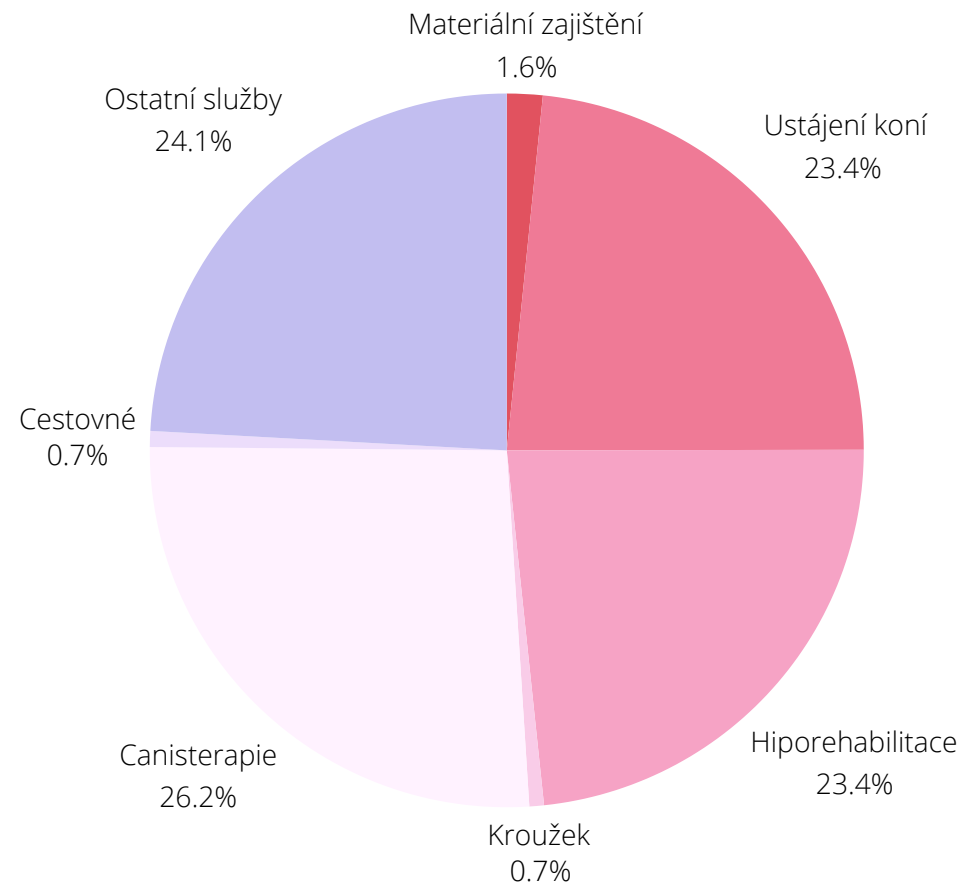
888.488 Kč



Hospodaření v roce 2023

Náklady předběžně

892 416 Kč





Děkujeme za podporu!